

POUR QUI SONT LES P'TITS PLATS GIVRÉS ?

- Vous êtes une personne:
- Malades
- En convalescence
- À mobilité réduite
- En légère perte d'autonomie
- Ou autre situation particulière

**CE SERVICE POURRAIT
S'ADRESSER À VOUS!**

**Pour inscription,
certains critères s'appliquent.**

Projet financé en partenariat avec les Alliances pour la solidarité et le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

Ce service a pour but de soutenir l'aîné ou toutes autres personnes vulnérables dans son quotidien.



**176,
Boul. Gérard-D.-Levesque
Ouest, Paspébiac, G0C-2K0**



**CENTRE D'ACTION
BÉNÉVOLE**
SAINT-SIMÉON • PORT-DANIEL

**LES P'TITS PLATS
GIVRÉS DE LA BAIE!**



418 752-5577
5

Livraison à domicile

**Livraison à domicile aux
2 semaines.**

**Un minimum de 5 plats est
demandé afin d'effectuer
une commande.**

**Vous pouvez aussi venir
chercher vos P'tits plats
givrés au Centre d'action
bénévole à Paspébiac.**



AU MENU :

- ♦ **Poitrine de poulet**
- ♦ **Ragoût de boulettes**
- ♦ **Macaroni à la viande
gratiné**
- ♦ **Pâté chinois**
- ♦ **Filet de porc**
- ♦ **Lasagne**
- ♦ **Filet de morue**
- ♦ **Jambon à l'ananas**
- ♦ **Pâté au saumon**
- ♦ **Nouilles chinoises**
- ♦ **Boulettes italiennes**
- ♦ **Galettes de morue salée**
- ♦ **Bœuf aux légumes**
- ♦ **Soupe légumes et bœuf**
- ♦ **Soupe aux pois**
- ♦ **Soupe orge et poulet**

**Ces P'tits plats
sont sains, pratiques et
économiques !**

**LES MENUS PEUVENT
VARIER!**

Ces petits plats givrés
sont cuisinés par une
équipe de bénévoles
dynamiques sous la
supervision d'une
cuisinière,
dans les locaux du CAB.

