

# POUR QUI SONT LES P'TITS PLATS GIVRÉS ?

- Vous êtes une personne:
- Malades
- En convalescence
- À mobilité réduite
- En légère perte d'autonomie
- Ou autre situation particulière

**CE SERVICE POURRAIT  
S'ADRESSER À VOUS!**

**Pour inscription,  
certains critères s'appliquent.**

**Projet financé** en partenariat avec les Alliances pour la solidarité et le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

**Ce service a pour but de soutenir l'aîné ou toutes autres personnes vulnérables dans son quotidien.**



**176,  
Boul. Gérard-D.-Levesque  
Ouest, Paspébiac, G0C-2K0**



**CENTRE D'ACTION  
BÉNÉVOLE**  
SAINT-SIMÉON • PORT-DANIEL

**LES P'TITS PLATS  
GIVRÉS DE LA BAIE!**



**418 752-5577**  
**# 5**

## **Livraison à domicile**

**Livraison à domicile aux  
2 semaines.**

**Un minimum de 5 plats est  
demandé afin d'effectuer  
une commande.**

**Vous pouvez aussi venir  
chercher vos P'tits plats  
givrés au Centre d'action  
bénévole à Paspébiac.**



## **AU MENU :**

- ♦ **Poitrine de poulet**
- ♦ **Ragoût de boulettes**
- ♦ **Macaroni à la viande  
gratiné**
- ♦ **Pâté chinois**
- ♦ **Filet de porc**
- ♦ **Lasagne**
- ♦ **Filet de morue**
- ♦ **Jambon à l'ananas**
- ♦ **Pâté au saumon**
- ♦ **Nouilles chinoises**
- ♦ **Boulettes italiennes**
- ♦ **Galettes de morue salée**
- ♦ **Bœuf aux légumes**
- ♦ **Soupe légumes et bœuf**
- ♦ **Soupe aux pois**
- ♦ **Soupe orge et poulet**

**Ces P'tits plats  
sont sains, pratiques et  
économiques !**

**LES MENUS PEUVENT  
VARIER!**

Ces petits plats givrés  
sont cuisinés par une  
équipe de bénévoles  
dynamiques sous la  
supervision d'une  
cuisinière,  
dans les locaux du CAB.

