

L'importance de l'éveil à la lecture chez les enfants



Pour votre enfant, regarder un livre avec vous contribue à développer son lien d'attachement, et ce à tout âge. C'est un moment de plaisir parce qu'il est collé contre vous et qu'il entend le son de votre voix. .



Lire des histoires est la seule activité qui stimule tous les facteurs de protection pour prévenir les difficultés en lecture et en écriture à l'école. On ne veut pas leur apprendre les mots, mais les sensibiliser aux lettres et aux sons.

Lire et écrire est le 3e déterminant de la santé chez les humains. C'est en famille que la lecture produit ses meilleurs résultats. Sans votre implication, les bienfaits de la lecture sont bien moins grands.



La lecture contribue au développement du langage, car les livres aident votre tout-petit à développer son vocabulaire et sa compréhension des mots, à développer la capacité d'écoute et de concentration.



Source : <https://naitreetgrandir.com>

Voici quelques astuces afin de créer un lien d'attachement sécurisant avec l'enfant



- Répondre aux besoins du bébé avec affection, tendresse et constance. Parfois, vous n'arriverez pas à le consoler, mais au moins vous serez à ses côtés. Avec le temps, vous apprendrez à reconnaître les signaux de votre bébé et vous répondrez plus efficacement à ses besoins.
- Réagir aux pleurs du bébé dans un temps raisonnable. Cela lui permettra de ressentir moins de stress. Le bébé apprend ainsi qu'il peut compter sur vous pour assurer son confort et sa sécurité.
- Interagir tendrement avec le bébé. Bercez-le, tenez-le dans vos bras et parlez-lui doucement. Vous pouvez aussi répondre à ses sourires en souriant, en lui parlant ou en chantant.
- Accepter l'enfant tel qu'il est, avec ses forces et ses faiblesses. Cela lui permettra de sentir qu'il peut être aimé et favorise aussi le développement d'une bonne estime de soi.
- Avant l'âge de 18 mois, un enfant est incapable de faire un caprice, car son cerveau n'est pas assez développé. Si votre bébé pleure, c'est qu'il a besoin d'être rassuré. Les premières années de vie sont très importantes pour établir un lien d'attachement solide, mais ce lien se construit tout au long de l'enfance, et même durant toute la vie.
- Et surtout! Rappelez-vous que les enfants ont seulement besoin d'un bon parent, et non d'un parent parfait. Ne vous inquiétez donc pas des erreurs que vous pourriez faire. Tant que votre enfant sait qu'il peut compter sur vous la plupart du temps, il peut s'adapter.

Source : <https://naitreetgrandir.com>