



<https://naitreetgrandir.com/fr/sante/naitre-grandir-sante-soleil-creme-soleil/#:~:text=Il%20est%20d%20onc%20recommand%C3%A9%20d,attrape%20un%20coup%20de%20soleil.>

Examens de la vue



Un premier examen avec un **optométriste est recommandé à l'âge de 6 mois.**

Si tout va bien, les prochains examens de la vue de votre enfant devraient avoir lieu à 3 ans, à 5 ans et une fois par année par la suite. *Ces examens sont gratuits jusqu'à 17 ans.*

(Suivez Naître et grandir)

**LIVRES
NUMÉRIQUES
À
TÉLÉCHARGER**



<https://naitreetgrandir.com/fr/chaminou/>



https://www.facebook.com/cab.saint.simeon.port.daniel/?locale=fr_CA

**Tiens-toi
informé
clic ici**



<https://naitreetgrandir.com/fr/sante/az/>

LES CRITÈRES POUR FAIRE PARTIE DU P'TIT BONHEUR SONT SIMPLES

Tu dois avant tout être un parent ou prévoir le devenir ou être un fournisseur de soins pour un enfant entre 0 et 6 ans.

Entre

ST-SIMÉON

ET

PORT-DANIEL



**Horaire du P'tit
Bonheur**

Du mardi au
vendredi de 8h à 12h
de 13h à 16h

Il est souhaitable d'avoir une rencontre au Centre d'action bénévole avec l'intervenante pour l'évaluation de tes besoins en lien avec nos services.

L'intervenante peut également se déplacer chez toi.

Pauline Landry 418-752-5577 poste 4